సాక్షి
కృష్ణాజిల్లా

మంగళవారం । 25 । జూన్ । 2024



దుర్గమ్మ సేవలో గవర్నర్ కార్యదర్శి

ఇంద్రకీలాద్రి: బెజవాడ దుర్గమ్మను రాష్ట్ర గవర్నర్ కార్యదర్శి ఎం.హరి జవహర్‌లాల్ సోమవారం దర్శించుకున్నారు. అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు చేయించారు.



మంత్రిని కలిసిన ఐఅండ్‌పీఆర్ డీడీ

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): మంత్రి కొలుసు పార్థ సారథిని తాడిగడపలోని ఆయన కార్యాలయంలో కృష్ణా జిల్లా ఐఅండ్‌పీఆర్ డీడీ ఎం.వెంకటేశ్వరప్రసాద్ సోమవారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. శాలువాతో సత్కరించి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు.



సాగర్ నీటిమట్టం

విజయపురిసౌత్: నాగార్జునసాగర్ జలాశయ నీటిమట్టం సోమవారం 504.30 అడుగుల వద్ద ఉంది. సాగర్ జలాశయం నుంచి ఎస్‌ఎల్‌బీసీకి 800 క్యూసెక్కులు విడుదలవుతోంది.

క్యాన్సర్... బీ కేర్‌ఫుల్

- ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలో పెరుగుతున్న క్యాన్సర్ కేసులు
- లంగ్స్, అన్న వాహిక క్యాన్సర్లు నమోదు
- ధూమపానం, కాలుష్యం, కలుషిత ఆహారమూ కారణమే..
- ఏడాదికి ఐదు వేలకు పైగానే క్యాన్సర్ కేసుల నమోదు



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలో క్యాన్సర్ కేసులు ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. ఏటా ఐదు వేలకు పైగానే కేసులు నమోదవుతున్నాయి. మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక శ్రమ లేక పోవడం, ధూమపానం, పర్యావరణ కాలుష్యం క్యాన్సర్ బీజాన్ని నాటుతున్నాయి. పొగతాగే వారికి మాత్రమే కాకుండా, వారి పక్క నుండి పొగపీల్చే వారికీ లంగ్ క్యాన్సర్ సోకుతోంది. మరో వైపు జంక్ ఫుడ్స్‌కు అలవాటు పడుతున్న వారిలో అన్నవాహిక, లివర్, పేగులు క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నాయని వైద్యులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఎన్టీఆర్, కృష్ణాజిల్లాల్లో..

ఎన్టీఆర్, కృష్ణాజిల్లాల్లో క్యాన్సర్ బాధితుల సంఖ్య పెరుగుతోంది. పట్టణ ప్రాంతాల్లో నివసించే మహిళల్లో బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ కేసులు నమోదవుతుండగా, గ్రామీణుల్లో సర్వైకల్ (గర్భాశయ ముఖ ద్వారం) క్యాన్సర్ సోకుతున్నట్లు వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. పురుషుల్లో లంగ్స్‌క్యాన్సర్, చెవి, ముక్కు, గొంతు క్యాన్సర్, కడుపులో (పెద్దపేగు) క్యాన్సర్ నమోదవుతున్నట్లు నిపుణులు చెపుతున్నారు.

పెరుగుతున్న బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్

అర్బన్ ప్రాంతాల్లో నివసించే మహిళలు ఎక్కువగా బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నారు. ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా ఒబెసిటీ, వ్యాయామం లేక పోవడం, లేటుగా పీరియడ్స్ ఆగడం, కొవ్వు పదార్థాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వంటివి కారణాలు. ప్రస్తుతం వ్యాధిపై అవగాహన పెరగడంతో మొదటి రెండు దశల్లోనే 60 శాతం మంది రోగులు చికిత్సకోసం వస్తున్నట్లు వైద్యులు చెపుతున్నారు. మామోగ్రఫీ వంటి స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు సైతం అందుబాటులో ఉండటంతో పలువురు మహిళలు తరచూ పరీక్షలు చేయించుకుంటున్నారు. బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్‌కు మూడు దశల్లో శస్త్ర చికిత్సలు చేస్తుండగా, నాలుగో దశలో గుర్తించిన వారికీ కీమో చికిత్సలు అందిస్తున్నామని వైద్య నిపుణులు చెపుతున్నారు.

లంగ్స్ క్యాన్సర్ బాధితుల్లో మహిళలు

ప్రస్తుతం లంగ్స్ క్యాన్సర్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. ఈ వ్యాధి బాధితుల్లో 65 శాతం మందికి ధూమపానం కారణం. మరో 20 శాతం మంది సిగరెట్లు తాగేవారు వదిలే పొగ పీల్చడం కారణంగా ఈ వ్యాధిబారిన పడుతున్నారు. మరో 15 శాతం మందికి వాతావరణ కాలుష్యం కారణం. లంగ్స్ క్యాన్సర్ బాధితుల్లో 15 శాతం మంది మహిళలు ఉండటం ఆందోళన కలిగించే అంశంగా వైద్యులు చెపుతున్నారు.

అన్నవాహిక, పేగుల్లో క్యాన్సర్

ప్రస్తుతం ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు, జంక్ ఫుడ్, కల్తీ ఆహారం కారణంగా ఇటీవల పట్టణవాసుల్లో అన్నవాహిక క్యాన్సర్, పేగుల్లో క్యాన్సర్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. ఒకప్పుడు అరుదుగా వచ్చే ఈ రెండు రకాల క్యాన్సర్‌లు ఇప్పుడు ఎక్కువగా సోకుతున్నాయి. అందుకు కల్తీ ఆహారం, జంక్ ఫుడ్ కారణంగా చెపుతున్నారు. పాన్‌పరాగ్, గుట్కా వంటి వాటికారణంగా ఓరల్ క్యాన్సర్ కేసులు కూడా పెరుగుతున్నాయి.

గ్రామీణుల్లో సర్వైకల్ క్యాన్సర్

గ్రామీణులు సర్వైకల్ క్యాన్సర్ బారినపడుతున్నారు. హెచ్‌పీవీ వైరస్ కారణంగా అత్యధిక కేసులు నమోదవుతున్నాయని వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. పాప్‌స్మియర్ అనే చిన్నపరీక్ష ద్వారా ఈ వ్యాధిని తొలిదశలో గుర్తించవచ్చని నిపుణులు చెపుతున్నారు. 50 సంవత్సరాల వయసు దాటిన వారిలో ఎక్కువగా ఈ క్యాన్సర్ కేసులు నమోదవుతున్నాయి. పెళ్లికి ముందు హెచ్‌పీవీ వ్యాక్సిన్‌ను వేయించడం ద్వారా వ్యాధి రాకుండా నివారించవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

తొలిదశలో నిర్ధారణ ముఖ్యం



క్యాన్సర్‌కు సంబంధించి వ్యాధి లక్షణాలపై అవగాహన కలిగి, తొలి దశలో గుర్తించడం ఎంతో ముఖ్యం. ప్రస్తుతం అర్బన్ ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న వారికి బ్రెస్ట్ క్యాన్సర్, ఓవరీస్ క్యాన్సర్ సోకుతోంది. గ్రామీణులు సర్వైకల్ క్యాన్సర్ బారినపడుతున్నారు. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో వ్యాధి నిర్ధారణ పరికరాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. నిర్ధారిత సమయాల్లో క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ టెస్ట్‌లు చేయించుకోవడం ద్వారా వ్యాధిని గుర్తించొచ్చు. తొలి దశలో గుర్తిస్తే ఎలాంటి క్యాన్సర్‌నైనా వందశాతం నివారించే అవకాశం ఉంది. ఎక్కువ మంది రెండు, మూడు దశల్లో చికిత్స కోసం వస్తున్నారు.

– డాక్టర్ ఎ.వై.రావు, క్యాన్సర్ వ్యాధి చికిత్స నిపుణుడు, విజయవాడ

లివర్ క్యాన్సర్ కేసులు నమోదు



ఆహారపు అలవాట్లు, అధికశాతం కొలస్ట్రాల్, హెపటైటీస్‌బి, సీ వైరస్‌ల కారణంగా ఇటీవల కాలంలో జిల్లాలో లివర్ క్యాన్సర్ కేసులు నమోదవుతున్నాయని వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. ఒకప్పుడు చాలా అరుదుగా వచ్చే లివర్ క్యాన్సర్ రోగులు ఇప్పుడు రెగ్యులర్‌గా ఆస్పత్రులకు వస్తున్నారు. జీవనశైలి కారణంగానే లివర్ క్యాన్సర్ కేసులు నమోదవుతున్నాయి.

ప్రజాసమస్యల పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యం

- 'మీ కోసం'లో 112 అర్జీల స్వీకరణ
- హాజరవని అధికారులకు నోటీసులు
- డీఆర్వో చంద్రశేఖరరావు



ప్రజల నుంచి అర్జీలు స్వీకరిస్తున్న డీఆర్వో చంద్రశేఖరరావు, ఇతర అధికారులు

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): ప్రజా సమస్యలకు అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇచ్చి, వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులకు జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి కె.చంద్రశేఖరరావు సూచించారు. కలెక్టరేట్‌లోని సమావేశపు హాలులో ప్రజాసమస్యల పరిష్కార వేదిక (మీ కోసం) కార్యక్రమం సోమవారం జరిగింది. డీఆర్వోతో పాటు జెడ్పీ సీఈఓ ఆనందకుమార్, సాంఘిక సంక్షేమశాఖ డీడీ షాహెద్‌బాబు, బందరు ఇన్‌చార్జ్ ఆర్డీఓ శ్రీదేవి, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ ఈడీ చంద్రలీల పాల్గొని వివిధ సమస్యల పరిష్కారం కోసం ప్రజల నుంచి 112 అర్జీలు స్వీకరించారు. అనంతరం డీఆర్వో మాట్లాడుతూ.. 24 గంటల్లోగా పరిష్కరించాల్సిన అర్జీలు మూడు ఉన్నాయని తెలిపారు. వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఉద్యోగుల సమస్యలకు సంబంధించి 61 అర్జీలు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయని, సంబంధిత అధికారులు వాటికి వారం రోజుల్లోగా పరిష్కారం చూపాలని పేర్కొన్నారు. పరిష్కార వివరాలను కలెక్టరేట్‌కు పంపాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరుకాని అధికారులకు నోటీసులు జారీ చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఎవరికైనా ఇతర ప్రభుత్వశాఖల నుంచి సమాచారం కావాలన్నా, పథకాల అమలులో సహకారం కావాలన్నా సంబంధిత శాఖల అధికారులను సమన్వయం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డ్వామా పీడీ జి.వి.సూర్యనారాయణ, డీఈఓ తాహెరాసుల్తానా, డీఎంహెచ్ఓ డాక్టర్ జి.గీతాబాయి, సర్వేశాఖ ఏడీ మనీషా త్రిపాఠి, ఐసీడీఎస్ పీడీ ఎస్.సువర్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అందిన అర్జీల్లో కొన్ని..

- కుటుంబ పోషణ నిమిత్తం ప్రైవేటు సెక్యూరిటీ సిబ్బందిగా పనిచేస్తున్న తాను చిన్నప్పటి నుంచి ఊపిరితిత్తుల సమస్యతో బాధపడుతున్నానని, చికిత్స కోసం ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి నుంచి ఆర్థిక సాయం అందించాలని అవనిగడ్డ నియోజకవర్గం ఘంటసాల మండలం యండకుదురు గ్రామానికి చెందిన ముళ్లపూడి నరసింహారావు డీఆర్వోకు అర్జీ ఇచ్చారు.
- మండల కేంద్రమైన పెనమలూరు గ్రామంలోని సీతారామ లక్ష్మణస్వామి దేవస్థానం, శ్రీ భీమేశ్వరస్వామి దేవస్థానంలలో జరిగిన అవకతవకలపై విచారణ జరిపి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆ గ్రామానికి చెందిన ముప్పాల బద్రీనాథ్ అర్జీ ఇచ్చారు.

పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రిని కలిసిన రేషన్ డీలర్లు



మంత్రికి వినతిపత్రం అందిస్తున్న రేషన్ డీలర్లు

పటమట(విజయవాడతూర్పు): రేషన్ డీలర్ల సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తామని రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ హామీ ఇచ్చారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లా రేషన్ డీలర్స్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు అశోక్‌నగర్‌లోని రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల కార్యాలయంలో మంత్రిని సోమవారం కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు అసోసియేషన్ తరఫున విజ్ఞాపన పత్రం అందించారు. వృత్తి భద్రత, ఆదాయ పరంగా తాము ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను పరిశీలించి పరిష్కరించాలని వినతి పత్రంలో కోరారు. రాష్ట్రంలో చాలా చోట్ల డీలర్లు వృద్ధాప్యం, ఇతర కారణాలతో మరణిస్తున్నారని, వారి కుటుంబాలను ఆదుకునేందుకు కేరళ తరహా సంక్షేమ నిధి ఏర్పాటుకు సహకరించాలని విజ్ఞప్తిచేశారు. డీలర్ల సంఘం ఎన్టీఆర్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శివప్రసాద్, విజయవాడ నగర నాయకులు జొన్నలగడ్డ శ్రీనివాస్ పూర్ణ, మల్లేశ్వరరావు, జిల్లా నాయకులు గుడిపూడి వెంకటేశ్వరరావు, శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

న్యూస్‌రీల్

ఖోఖో పోటీల్లో బంగారు పతకం



గుడివాడ టౌన్: జాతీయ స్థాయి ఖోఖో పోటీల్లో గుడివాడ ఎస్‌పీఎస్ మునిసిపల్ హైస్కూల్ విద్యార్థులు బంగారు పతకం సాధించారని ప్రధానోపాధ్యాయిని టి.ఎం.ఇ.రాణి తెలిపారు. పతకం సాధించిన విద్యార్థులను ఆమె సోమవారం అభినందించారు. ఈ నెల 20, 21 తేదీల్లో గుంటూరు జిల్లాలోని ఆచార్య నాగార్జున యూనివర్సిటీలో హెచ్‌పీసీఎల్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన అండర్–17 బాలబాలికల ఖోఖో పోటీల్లో సౌత్ జోన్ తరఫున ఎస్‌పీఎస్ హైస్కూల్ విద్యార్థులు పాల్గొని విజయం సాధించారని హెచ్‌ఎం రాణి తెలిపారు. ఎనిమిది మంది విద్యార్థులు ఆంధ్రప్రదేశ్ జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించి ప్రథమ స్థానంలో నిలిచి బంగారు పతకం సాధించారని పేర్కొన్నారు. ఇంతటి ప్రతిభను ప్రదర్శించిన విద్యార్థులు డి.రాకేష్, ఎస్.అనిల్ కుమార్, ఎస్.శ్యామ్‌కుమార్, కె.జె.ఎస్.తేజ, ఎస్.భవానీ శంకర్, డి.కిరణ్‌బాబు, ఎస్‌కే షర్ఫుద్దీన్, సజిత్‌ఖాన్, వారికి శిక్షణ ఇచ్చిన వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుడు మడకా ప్రసాద్‌ను డీవైఈఓ పద్మరాణి, జిల్లా కామన్ బోర్డు కార్యదర్శి ఎస్‌కే జానీసాహెబ్, కృష్ణాజిల్లా ఖోఖో అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు యలవర్తి శ్రీనివాసరావు, కార్యదర్శి ఎం.సత్యప్రసాద్, పాఠశాల కమిటీ చైర్మన్ సుమిత్రకుమార్, పలువురు ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు.

శివరామకృష్ణ క్షేత్రానికి రూ.1.01లక్షల విరాళం



కోడూరు: మండల కేంద్రమైన కోడూరులో నిర్మిస్తున్న శివరామకృష్ణ క్షేత్రానికి జయపురం గ్రామానికి చెందిన కనకమేడల రామబ్రహ్మం (బుజ్జి), వెంకటరత్నం– తులసీ దంపతులు రూ.1,01,116 నగదును విరాళంగా సమర్పించారు. ఈ నగదును కమిటీ సభ్యులకు సోమవారం అందించారు. పూర్తి గ్రానైట్‌తో నిర్మిస్తున్న ఆలయానికి తమ వంతుగా సహాయం అందించడం ఆనందంగా ఉందని రామబ్రహ్మం, వెంకటరత్నం – తులసీ దంపతులు తెలిపారు. కమిటీ సభ్యులు అన్నం వెంకటసుబ్బారావు, బూరగడ్డ హరినాథ్‌బాబు, జూపూడి సుభాష్‌చంద్రబోస్, బడే భావన్నారాయణ, అన్నం శివరామకృష్ణ, ఉల్లి రంగారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎయిర్‌పోర్ట్‌కు విచ్చేసిన పలువురు సినీ నిర్మాతలు



విమానాశ్రయం(గన్నవరం): తెలుగు సినిమా రంగానికి చెందిన పలువురు నిర్మాతలు సోమవారం గన్నవరం విమానాశ్రయానికి విచ్చేశారు. విజయవాడలోని క్యాంప్ కార్యాలయంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్‌కల్యాణ్‌తో సమావేశం అయ్యేందుకు వారంతా హైదరాబాద్ నుంచి ఇక్కడికి చేరుకున్నారు. ఎయిర్‌పోర్ట్‌కు వచ్చిన సినీ నిర్మాతల్లో దగ్గుబాటి సురేష్ బాబు, అల్లు అరవింద్, చలసాని అశ్వనీదత్, ఎర్నేని నవీన్, టి.జి.విశ్వప్రసాద్, యార్లగడ్డ సుప్రియ, ఉండి ఎమ్మెల్యే కనుమూరి రఘురామకృష్ణంరాజు ఉన్నారు. ఇక్కడ సమావేశం అనంతరం వారందరూ విజయవాడ బయలుదేరి వెళ్లారు.

యార్డుకు 45,769 బస్తాల మిర్చి

కొరిటిపాడు(గుంటూరు): గుంటూరు మార్కెట్ యార్డుకు సోమవారం 45,769 మిర్చి బస్తాలు వచ్చాయి. నిల్వలతో కలిపి ఈ–నామ్ విధానం ద్వారా 40,696 బస్తాలు విక్రయించారు. నాన్ ఏసీ కామన్ రకం 334, నంబర్–5, 273, 341, 4884, సూపర్–10 రకాల మిర్చి క్వింటా సగటు ధర రూ.8 వేల నుంచి రూ.17 వేల వరకు పలికింది. నాన్ ఏసీ ప్రత్యేక రకం తేజ, బాడిగ, దేవనూరు డీలక్స్ రకాలకు సగటు ధర రూ.7,500 నుంచి రూ.20 వేల వరకు లభించింది. ఏసీ కామన్ రకం మిర్చి రూ.9 వేల నుంచి రూ.18 వేల వరకు లభించింది. ఏసీ ప్రత్యేక రకం రూ. 9,500 నుంచి రూ.19,700 వరకు ధర పలికింది. తాలు రకం మిర్చి క్వింటా సగటు ధర రూ.4,500 నుంచి రూ.12 వేల వరకు పలికింది. విక్రయాలు ముగిసే సమయానికి యార్డులో ఇంకా 17,563 బస్తాల మిర్చి నిల్వ ఉన్నట్లు యార్డు ఉన్నతశ్రేణి కార్యదర్శి ఐ.వెంకటేశ్వరరెడ్డి తెలిపారు.

27న గురుకులాల్లో సీట్ల భర్తీకి ప్రవేశ పరీక్ష

జిల్లా సమన్వయ అధికారి సుమిత్రదేవి

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేడ్కర్ గురుకులాల్లో ఆరు నుంచి తొమ్మిదో తరగతి వరకు ఖాళీ సీట్ల భర్తీకి ఈ నెల 27వ తేదీన ప్రవేశ పరీక్ష నిర్వహిస్తున్నట్లు ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా సమన్వయ అధికారి బి.సుమిత్రదేవి సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఆసక్తి కలిగిన విద్యార్థులు ఈ నెల 26వ తేదీ సాయంత్రం ఐదు గంటల్లోపు ఆయా పాఠశాలల్లో దరఖాస్తులు అందించాలని సూచించారు. దరఖాస్తు ఇచ్చిన పాఠశాలలో ఈ నెల 27వ తేదీ ఉదయం పది గంటలకు ప్రవేశ పరీక్ష రాయాల్సి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. మెరిట్ రిజర్వేషన్ ఆధారంగా ఖాళీ సీట్లను భర్తీ చేస్తామని వివరించారు. ఖాళీలు ఉన్న పాఠశాలల్లో మాత్రమే పరీక్ష జరుగుతుందని తెలిపారు.

సీట్ల ఖాళీల వివరాలు ఇలా..

- ఆరో తరగతికి సంబంధించి రుద్రవరం గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –35, ఎస్టీ –1, బీసీ –2, ఓసీ –1, చల్లపల్లి గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –2, ఎస్టీ –3, బీసీ–1, మోటూరు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –12, ఎస్టీ –2, ఓసీ 1, బల్లిపర్రు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –34, ఎస్టీ –2, వీరపనేనిగూడెం గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –1, పామర్రు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –9, ఎస్టీ –2, బీసీ –3, ఓసీ –1, కృష్ణారావుపాలెం గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –6, బీసీ –2, ఓసీ –1, తిరువూరు గురుకుల పాఠశాలలో ఓసీ –1, ఎస్సీ –17, ఎస్టీ –3, బీసీ –1, నర్సాపురం గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –1, ఎస్టీ –1, రంగాపురం గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్టీ –1 సీట్లను భర్తీ చేయనున్నట్లు సుమిత్రదేవి తెలిపారు.
- ఏడో తరగతికి సంబంధించి రుద్రవరం గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –12, ఎస్టీ –1, బీసీ –3, చల్లపల్లి గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –4, ఎస్టీ –1, మోటూరు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –1, ఎస్టీ –3, బీసీ –1, ఓసీ 1, బల్లిపర్రు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –4, బీసీ –1, పామర్రు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –4, ఎస్టీ –3, ఓసీ –1, కృష్ణారావుపాలెం గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్టీ –2, బీసీ –1, తిరువూరు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –9, బీసీ –3 కేటగిరీలలో సీట్లను భర్తీ చేస్తారు.
- ఎనిమిదో తరగతికి సంబంధించి రుద్రవరం గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –11, బీసీ –1, ఓసీ –1, మోటూరు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –1, ఎస్టీ –4, ఓసీ 1, బల్లిపర్రు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –2, పామర్రు గురుకుల పాఠశాలలో బీసీ –1, ఓసీ –1, కృష్ణారావుపాలెం గురుకుల పాఠశాలలో బీసీ –2, ఓసీ –1, తిరువూరు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –4, ఎస్టీ –1 కేటగిరీలలో సీట్లను భర్తీ చేస్తారు.
- 9వ తరగతికి సంబంధించి రుద్రవరం గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –8, చల్లపల్లి గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –2, ఎస్టీ –2, మోటూరు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –1, ఎస్టీ –5, బీసీ –1, పామర్రు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –2, బీసీ –1, ఓసీ –1, కృష్ణారావుపాలెం గురుకుల పాఠశాలలో బీసీ –1, తిరువూరు గురుకుల పాఠశాలలో ఎస్సీ –4, ఓసీ –3, ఓసీ –1 కేటగిరీలలో సీట్లను భర్తీ చేయవలసి ఉందని సుమిత్రదేవి తెలిపారు. ఈ అవకాశాన్ని విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.



మేఘావృతం

విజయవాడ నగరాన్ని సోమవారం సాయంత్రం కారుమేఘాలు కమ్మేశాయి. ఉదయం నుంచి ప్రజలు ఉక్కపోతతో అల్లాడారు. సాయం సమయంలో ఆకాశం మేఘావృతమై కనువిందు చేసింది. చల్లని గాలులు నగర ప్రజలను సేదతీర్చాయి.

– సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్, విజయవాడ

డయేరియాపై అప్రమత్తంగా ఉండండి

మునిసిపల్ శాఖ మంత్రి నారాయణ



తాగునీటిని పరిశీలిస్తున్న మంత్రి నారాయణ, ఎమ్మెల్యే గద్దె, వీఎంసీ కమిషనర్ స్వప్నిల్ దినకర్

పటమట(విజయవాడతూర్పు): వర్షాకాలం నేపథ్యంలో తాగునీరు కలుషితమై డయేరియా ప్రబలే అవకాశం ఉందని, ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని మునిసిపల్ శాఖ మంత్రి పి.నారాయణ సూచించారు. పటమట రెల్లిస్ కాలనీలో తూర్పు ఎమ్మెల్యే గద్దె రామ్మోహన్, వీఎంసీ కమిషనర్ స్వప్నిల్ దినకర్ పుండ్కర్‌తో కలిసి ఆయన సోమవారం పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా స్థానికులను అడిగి వారి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. అనంతరం మంత్రి నారాయణ మాట్లాడుతూ.. వర్షాకాలం ప్రారంభం కావడంతో డయేరియా వ్యాపించే ప్రమాదం ఉందన్నారు. దీనిపై సీఎం చంద్రబాబు సమీక్ష చేసి ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారని పేర్కొన్నారు. స్థానికంగా సరఫరా అవుతున్న తాగునీటి నాణ్యతకు సంబంధించి ఇప్పటి వరకు అధికారులు 600 శాంపిల్స్ పరిశీలించారని తెలిపారు. మంచినీటిలో నాణ్యత నిబంధనల ప్రకారం ఉన్నట్లు గుర్తించారని పేర్కొన్నారు. వర్షాలు వచ్చినప్పుడు ఓపెన్ డ్రెయిన్ల వద్ద నీరు పొంగడంతో తాగునీటి పైపుల్లో కలిసే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. అధికారులకు టెలి కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి సిల్ట్ డ్రైవ్ చేపట్టాలని సూచించారు. తాగునీటి పైపులైన్లు, ఓపెన్ డ్రెయిన్లు పక్కపక్కనే ఉన్నందు వల్ల కొన్ని ఇబ్బందులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని, అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ పనులు వంద శాతం పూర్తయితే ఇటువంటి ఇబ్బందులు ఉండవని వివరించారు. ఓపెన్ డ్రెయిన్లు, కుళాయిలు పక్కపక్కన లేకుండా ఆరు మునిసిపాలిటీల పరిధిలో పనులు చేపడుతున్నామని వివరించారు.

ముందస్తు జాగ్రత్తలు

ఎమ్మెల్యే గద్దె రామ్మోహన్ మాట్లాడుతూ.. కృష్ణా, గుంటూరు జిల్లాల్లో డయేరియా ప్రబలుతోందన్నారు. విజయవాడ తూర్పు నియోజక వర్గంలో ఇటువంటి ప్రమాదం తలెత్తకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారని పేర్కొన్నారు. ఏడో డివిజన్‌లో మొదట్లో ఇబ్బంది ఎదురైనా, తర్వాత పూర్తిగా సరిచేశారని వివరించారు. పేదలు నివసించే ప్రాంతాల్లో అధికారులతో కలిసి పర్యటించి, ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. మునిసిపల్ శాఖ మంత్రి నారాయణ కూడా పటమట రెల్లిస్ కాలనీలో పరిస్థితిని పరిశీలించారని, మంచినీటి సరఫరాలో నాణ్యత, ఇతర సమస్యలపై ప్రజలను అడిగి తెలుసుకున్నారని పేర్కొన్నారు. పేదలకు అవసరమైన సౌకర్యాలను కల్పించడంతోపాటు వారికి ఎటువంటి ఇబ్బందులూ ఎదురు కాకుండా చూస్తామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు. వీఎంసీ కమిషనర్ స్వప్నిల్ దినకర్ పుండ్కర్ మాట్లాడుతూ.. ప్రజారోగ్య సిబ్బంది నగరాన్ని ఎప్పటికప్పుడు పరిశుభ్రంగా ఉంచుతున్నారని తెలిపారు. హెల్త్ సెక్రటరీలతో డోర్ టు డోర్ క్యాంపెయిన్ల ద్వారా కాచిన నీటినే తాగాలని, వంట పాత్రలను వేడి నీటితో శుభ్రపరచాలని, నిల్వ ఉన్న, పాడైన ఆహారం తినొద్దని, ఇంటి పరిసరాల్లో నీరు నిల్వ లేకుండా చూసుకోవాలని ప్రజలకు సూచిస్తున్నామని వివరించారు.

భారీ ఆధిక్యం దిశగా 'విశాఖ'

- ఏసీఏ అండర్–16 క్రికెట్ పోటీలు ప్రారంభం
- తొలిమ్యాచ్‌లో 42 పరుగులకే కుప్పకూలిన పశ్చిమ గోదావరి
- తొలిరోజే 349 పరుగుల ఆధిక్యంలో విశాఖ జట్టు
- డబుల్ సెంచరీ చేసిన భాను శ్రీహర్ష



కె.గౌతమ్ ఆర్య, 6 వికెట్లు



కె.భానుశ్రీహర్ష, 209 పరుగులు



పి.ధీరజ్, 156 పరుగులు

నరసరావుపేట ఈస్ట్: ఒకవైపు వికెట్ల పతనం.. మరో వైపు పరుగుల వరదతో ఏసీఏ అండర్–16 బాలుర క్రికెట్ పోటీలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఆంధ్రా క్రికెట్ అసోసియేషన్ (ఏసీఏ) ఆధ్వర్యంలో పెద చెరువులోని ఏసీఏ ఎస్‌కేఆర్‌బీఆర్ క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లో సోమవారం అండర్–16 బాలుర అంతర్ జిల్లాల క్రికెట్ పోటీలు ప్రారంభమయ్యాయి. తొలి మ్యాచ్‌లో పశ్చిమ గోదావరి, విశాఖపట్నం జిల్లాల జట్లు తలపడ్డాయి.

42 పరుగులకే కుప్పకూలిన ప.గో.జట్టు..

టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న పశ్చిమ గోదావరి జట్టు పేలవమైన బ్యాటింగ్‌తో తన మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో 42 పరుగులకే కుప్పకూలింది. విశాఖ బౌలర్ల ధాటికి 27.1 ఓవర్లలోనే 10 వికెట్లు సమర్పించింది. పశ్చిమ గోదావరి బాట్స్‌మెన్ సిహెచ్.ఎం.ఎస్.నాగసాకేత్ ఒక్కడే 11 బంతుల్లో 20 పరుగులు సాధించాడు. అందులో మూడు ఫోర్లు ఉన్నాయి. విశాఖ బౌలర్లు కె.గౌతమ్‌ఆర్య 9 ఓవర్లకు 11 పరుగులు ఇచ్చి 6 వికెట్లు పడగొట్టి పశ్చిమ గోదావరి పతనాన్ని శాసించగా, పి.శ్యామ్‌దినేష్ 8 ఓవర్లకు 11 పరుగులు ఇచ్చి 3 వికెట్లు సాధించాడు. అనంతరం బ్యాటింగ్‌కు దిగిన విశాఖ జట్టు తొలి రోజు ఆట ముగిసే సమయానికి తన తొలి ఇన్నింగ్‌లో రెండు వికెట్ల నష్టానికి 391 పరుగుల భారీ స్కోర్ సాధించింది. విశాఖ బ్యాట్స్‌మెన్‌లు కె.భాను శ్రీహర్ష 209, పి.ధీరజ్ 156 పరుగులు సాధించారు. విశాఖ జట్టుకు 349 పరుగుల ఆధిక్యత లభించింది. మ్యాచ్‌ను ఏసీఏ అపెక్స్ కౌన్సిల్ సభ్యుడు కె.వి. పురుషోత్తమరావు, గ్రౌండ్ అడ్మినిస్ట్రేటర్ ఎస్.సీతాపతిరావు పర్యవేక్షించారు.

27న నిధి ఆప్‌కే నికత్

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: గుంటూరులోని ఉద్యోగుల భవిష్యనిధి (ఈపీఎఫ్) ప్రాంతీయ కార్యాలయం ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 27న నిధి ఆప్‌కే నికత్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు ప్రాంతీయ పీఎఫ్ కమిషనర్ ఇంద్రనీల్ ఘోష్ సోమవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. గుంటూరు, కృష్ణా, ఎన్టీఆర్, పల్నాడు, బాపట్ల, ప్రకాశం జిల్లాల్లో ఉదయం 9.30 గంటల నుంచి ఈ కార్యక్రమం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. యజమానులు, ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లు, ఇతర వాటాదారులు, లబ్ధిదారులతో ముఖాముఖి చర్చలు జరుగుతాయని తెలిపారు. పీఎఫ్ భాగస్వామ్య యజమానులందరూ విధిగా హాజరై, ఫిర్యాదులు ఉంటే పరిష్కరించేందుకు వీలుగా ఉద్యోగులతో పాటు అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు. నిధి ఆప్‌కే నికత్ కు హాజరుకాగోరు వాటాదారులు, ఇతర శాఖల అధికారులు సూచనలు చేయవచ్చని తెలిపారు. మంగళగిరి–తాడేపల్లి నగరపాలక సంస్థలోని మిషన్ డైరెక్టర్ కార్యాలయం, కృష్ణాజిల్లా ముదినేపల్లి మండలం చేవూరు గ్రామంలోని గ్రోవెల్ ఫీడ్స్ ప్రైవేటు లిమిటెడ్, ప్రకాశం జిల్లా వేటపాలెంలోని వాకా రిసార్ట్స్, విజయవాడలోని పీబీ సిద్ధార్థ డిగ్రీ కళాశాల, బాపట్ల జిల్లా శృంగాపురంలోని జెమ్స్ ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ, దాచేపల్లి మండలం తంగెడలోని భవ్య సిమెంట్స్‌లో జరిగే నిధి ఆప్‌కే నికత్‌లో యజమానులందరూ పాల్గొని ఫిర్యాదులు, సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలని సూచించారు.

క్లుప్తంగా

సత్తా చాటిన ఎస్ఆర్ఆర్ విద్యార్థులు



మధురానగర్(విజయవాడసెంట్రల్): మాచవరం ఎస్ఆర్ఆర్ అండ్ సీవీఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు సీయూ సెట్ 2024లో సత్తా చాటారు. కళాశాల బీఎస్సీ ఫుడ్ టెక్నాలజీ, మైక్రో బయాలజీ, బయోకెమిస్ట్రీ పూర్తి చేసిన విద్యార్థులు సీయూ సెట్ 2024లో అత్యధిక మార్కులు సాధించి సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ పంజాబ్, సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ పాండిచ్చేరిలో 3, 5, 9, 11, 19, 33 ర్యాంకులు సాధించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాలలో సోమవారం విద్యార్థుల అభినందన కార్యక్రమం జరిగింది. ర్యాంకులు సాధించిన జి.రాజేష్, ఈ. నరేంద్ర, కె. నాగశ్రీ, వై. మల్లిఖార్జున, సీహెచ్ లిఖిత, జి. అనిల్‌కు మార్‌లను అభినందించారు. భవిష్యత్తులో మరింత మెరుగైన మార్కులు సాధించి కళాశాల పేరు ప్రఖ్యాతులు ఇనుమడింప చేయాలని ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె. భాగ్యలక్ష్మి ఆకాంక్షించారు. డాక్టర్ సయ్యద్ తహసీన్, డాక్టర్ కె. అరుణ, డాక్టర్ అనురాధ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

న్యాయమైన పరిహారం చెల్లించాలి

హనుమాన్‌జంక్షన్ రూరల్: జాతీయ రహదారి 216హెచ్(పెడన–లక్ష్మీపురం) విస్తరణ భూములు కోల్పోతున్న నిర్వాసితులకు న్యాయమైన నష్టపరిహారం అందజేయాలని బాపులపాడు మండలం వేలేరు వాసులు జాయింట్ కలెక్టర్ గీతాంజలి శర్మ, జాతీయ రహదారుల శాఖ మచిలీపట్నం ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ బి.సాయి శ్రీనివాస్‌కు విజ్ఞప్తి చేశారు. వేలేరు మాజీ సర్పంచ్ వేములపల్లి శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో పలువురు నిర్వాసితులు మచిలీపట్నంలో సోమవారం అధికారులను కలిసి ఈ మేరకు వినతిపత్రం అందజేశారు. భూసేకరణ నోటిఫికేషన్‌లో ప్రైవేట్ భూములు సైతం ప్రభుత్వ భూములుగా పేర్కొన్నారని, దీన్ని సరి చేయాలని కోరారు. అంతేకాక భూముల్లోని పంటలు, మొక్కలు, వ్యవసాయ బోర్లకు కూడా పరిహారం చెల్లించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. భూసేకరణ చట్టం–2013 ప్రకారం పరిహారం చెల్లించాలని, 2 ఫ్యాక్టర్ పద్ధతిలో పరిహారం లెక్కించాలని కోరారు. గృహ, వాణిజ్య సముదాయాలకు అనువైన స్థలాలకు బహిరంగ మార్కెట్ విలువ పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని వినతిపత్రం అందించారు.

గుండెపోటుతో ట్రాఫిక్ హెడ్ కానిస్టేబుల్ మృతి



కోనేరుసెంటర్: మచిలీపట్నం ట్రాఫిక్ హెడ్ కానిస్టేబుల్‌గా పనిచేస్తున్న బత్తిన కాంతారావు సోమవారం గుండెపోటుతో మరణించారు. కాంతారావు మరణ వార్త తెలుసుకున్న ఎస్పీ నయీం అస్మీ సంతాపాన్ని వ్యక్తం చేశారు. బాధిత కుటుంబానికి పోలీస్ శాఖ ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని కుటుంబానికి ధైర్యం చెప్పారు. ఎస్పీ ఆదేశాల మేరకు స్పెషల్ బ్రాంచి రంగనాథ్ పలువురు అధికారులు కాంతారావు భౌతిక కాయాన్ని సందర్శించి నివాళులర్పించారు.

ఆకుకూరలు.. ఆరోగ్య సిరులు

- ఆకుకూరలతోనే పోషకాలు
- రోజువారి ఆహారంలో ఎక్కువగా వాడాలంటున్న వైద్యులు



కూరగాయల షాపులో అమ్మకానికి సిద్ధంగా ఉన్న ఆకుకూరల కట్టలు



ఆళ్లూరుపాడులో సాగవుతున్న ఆకుకూరలు

వత్సవాయి: ఆకుకూరలు ఆరోగ్యానికి మంచిది. మెంతికూర తినండి మధుమేహానికి పనిచేస్తుంది.. తోటకూర, పాలకూర తినండి గుండె సంబంధిత వ్యాధులను దూరం చేస్తుంది.. క్యాబేజీ తినండి రక్తం మెరుగుపడుతుంది.. ఇవేవో సూక్తులు కావండి.. పోషకాహార నిపుణులు, వైద్యులు ప్రతిరోజు మనకు చెప్పే విషయాలు. ఆకుకూరలు మార్కెట్లో తక్కువ ధరకే దొరకడంతోపాటు ఆరోగ్యాన్ని కూడా మనకు అందిస్తాయి. అనారోగ్యంతో వైద్యశాలకు వెళ్తే ముందుగా వైద్యులు సూచించేది ఆకుకూరలు ఎక్కువగా తినమని. అటువంటి ఆకుకూరల్లో ఉన్న పోషకాల గురించి చాలామందికి తెలియదు. ప్రతిరోజు వంటకాల్లో ఏదో ఒక రకమైన ఆకుకూరను వేసుకుని ఆరోగ్యానికి బాటలు వేసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఆకుకూరల్లో లభించే పోషకాలు..

- గోంగూర, ఎర్రతోట కూర, బచ్చలికూర వంటి ఆకుకూరల్లో ఐరన్ లభిస్తుంది. మనుషుల్లో ఐరన్ లోపం తలెత్తితే పాండురోగం వస్తుంది. శరీరంలో రక్త శాతాన్ని పెంచేందుకు రక్తాన్ని ఎరుపు రంగులోకి మార్చేందుకు అవసరమైన హిమోగ్లోబిన్‌ను వీటి ద్వారా పొందవచ్చు.
- తోటకూర, చుక్కకూరల్లో ఫోలిక్ యాసిడ్ లభిస్తుంది. ఇది రక్తంలోని ఎర్ర రక్తకణాలను వృద్ధి చేస్తుంది. చిన్నారుల్లో, గర్భిణుల్లో ఎక్కువగా ఫోలిక్ యాసిడ్ లోపిస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా వీటిని వారికి అందిస్తే మంచిది.
- పాలకూర, తోటకూరల్లో కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఆరోగ్యవంతమైన దంతాలు, పటిష్టమైన ఎముకలు, గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు ఇవి ఎక్కువగా ఉపయోగపడతాయి.
- మెంతికూరలో విటమిన్–సి ఉంటుంది. మధుమేహం, అధిక కొవ్వును తగ్గించేందుకు ఇది ఉపయోగపడుతుంది. శరీరంలో కొవ్వు, రక్తంలో అధిక చక్కెర స్థాయి ఉండటంతో రోగాలు వస్తాయి. దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల కొంతమేర ఉపశమనం పొందవచ్చునని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

ఎన్నో లాభాలు..

ప్రకృతి ఇచ్చిన వరాల్లో ఆకుకూరలకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఆకుకూరల్లో ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయి. శరీరానికి కావలసిన ఖనిజ లవణాలు, విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు ఆకుకూరలతోనే లభిస్తాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన శక్తి చేకూరుతుంది. ఆకుకూరల్లో కొవ్వు శాతం తక్కువగా ఉండటంతోపాటు ఆహారాన్ని రుచికరంగా చేసే లక్షణం కలిగి ఉంటుంది. వండే ముందు రెండు, మూడు సార్లు మంచి నీటిలో కడిగితే వాటిపై ఉన్న దుమ్ము, ధూళి తొలిగిపోతుంది. ఆకుకూరలు ఎన్నో ఉన్నప్పటికీ మనం కొన్ని మాత్రమే వాడుతున్నాం. గోంగూర, తోటకూర, మెంతికూర, బచ్చలికూర, కరివేపాకు, చింతచిగురు, మునగాకుతో పాటు ఆకుకూరలుగా పిలిచే క్యాబేజీ, క్యాలీఫ్లవర్, ఉల్లికాడలు శరీరానికి ఎంతో మేలుచేస్తాయి.

ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి

ఆకుకూరలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వాటిలో కావాల్సిన అన్ని రకాల ఖనిజ లవణాలు, విటమిన్లు ఉంటాయి. ఆకుకూరల వల్ల గుండె, కంటికి వచ్చే జబ్బులు, మధుమేహం వంటి వాటి నుంచి రక్షణ పొందవచ్చు. ఇంటి పరిసరాల్లో ఖాళీ స్థలాలు ఉంటే దానిలో ఆకుకూరలను ఎటువంటి రసాయనిక మందులు లేకుండా సాగుచేసుకోవచ్చు. ప్రతిరోజు ఆహారంలో ఆకుకూరలు తీసుకుంటే మంచిది.

– సుష్మా ప్రియదర్శిని,
ప్రభుత్వ వైద్యాధికారి

చెల్లని చెక్కు కేసులో ఆరు నెలలు జైలు

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): చెల్లని చెక్కు కేసులో ఓ వ్యక్తికి ఆరు నెలలు జైలు శిక్ష విధిస్తూ ఎక్సైజ్ కోర్టు న్యాయమూర్తి ఎస్. మేరీ సోమవారం తీర్పు చెప్పారు. మచిలీపట్నం నగరంలోని రామానాయుడుపేటకు చెందిన గుగ్గిళ్ల శివనాగ మురళీకృష్ణ నుంచి 2015 ఆగస్టు 15వ తేదీన ఉపాధ్యాయుడు చిత్తజల్లు దుర్గారావు రూ. 3 లక్షలు అప్పుగా తీసుకున్నాడు. దీనికి సంబంధించి 2017 డిసెంబర్ 6వ తేదీన రూ. 2 లక్షలకు లక్ష్మీపురం స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాలో చెల్లుబాటయ్యేలా చెక్కును అందజేశారు. ఈ చెక్కును మురళీకృష్ణ బ్యాంకులో సమర్పించగా నిధులు లేవని తిరస్కరించారు. ఈ విషయంపై కోర్టును ఆశ్రయించటంతో న్యాయమూర్తి దుర్గారావుకు ఆరు నెలలు జైలు శిక్ష విధించటంతో పాటు రూ.2 లక్షలు మురళీకృష్ణకు చెల్లించాలని లేకపోతే మరో రెండు నెలలు జైలు శిక్ష అమలు చేయాలని తీర్పులో పేర్కొన్నారు.

వాకింగ్ చేస్తూ గుండెపోటుతో వ్యక్తి మృతి



మచిలీపట్నంటౌన్: నగరంలోని 50వ డివిజన్ మందులగూడెం ప్రాంతానికి చెందిన కర్ణపు శంకర్ రెడ్డి (48) సోమవారం ఉదయం నగరంలోని ప్రధాన పార్కులో వాకింగ్ చేస్తూ గుండెపోటుతో మృతి చెందాడు. వెండి వస్తువులు తయారుచేసి జీవనం సాగిస్తున్న శంకర్‌రెడ్డి ప్రతిరోజు భార్యతో కలిసి ప్రధాన పార్కులో వాకింగ్ చేస్తుంటాడు. రోజులానే సోమవారం ఉదయం వాకింగ్ చేస్తున్న సమయంలో గుండె నొప్పితో కుప్పకూలాడు. పార్కులో వాకింగ్ చేస్తున్న ఓ వైద్యుడు, మరి కొంత మంది శంకర్‌రెడ్డికి సీపీఆర్ చేసి ప్రాణాలు కాపాడేందుకు ప్రయత్నం చేశారు. కాని ఫలితం దక్కలేదు. సంఘటనా స్థలానికి 108 సిబ్బంది చేరుకుని పరీక్షలు చేసి మృతి చెందినట్లు నిర్ధారించారు. కళ్ల ముందే భర్త కుప్పకూలడంతో ఆయన భార్య రోదనలు మిన్నంటాయి.

పోలీస్ ప్రజావాణిలో 51 ఫిర్యాదులు



ప్రజల నుంచి అర్జీలు స్వీకరిస్తున్న సీపీ రామకృష్ణ

విజయవాడస్పోర్ట్స్: విజయవాడలోని జిల్లా పోలీస్ కమిషనరేట్‌లో సోమవారం నిర్వహించిన పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రిడ్రెసెల్ సిస్టం(ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక)లో 51 మంది నుంచి ఫిర్యాదులు అందుకున్నట్లు పోలీస్ కమిషనర్ పీహెచ్‌డీ రామకృష్ణ తెలిపారు. ఉదయం 10 నుంచి 12.30 గంటల వరకు ఈ కార్యక్రమాన్ని కొనసాగించామన్నారు. వచ్చిన ఫిర్యాదులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ అధికారులను ఆదేశించామన్నారు. కార్యక్రమంలో డీసీపీలు కంచి శ్రీనివాసరావు, అధిరాజ్‌సింగ్‌రాణా, క్రైం ఏసీపీ స్రవంతిరాయ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం పర్యటన ఏర్పాట్లు పరిశీలన



కానూరులో ఏర్పాట్లు పరిశీలిస్తున్న సీఆర్‌డీఏ కమిషనర్ కాటమనేని భాస్కర్, కలెక్టర్లు

పెనమలూరు: ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు ఈ నెల 27వ తేదీన కానూరులో పర్యటన సందర్భంగా ఏర్పాట్లను సీఆర్‌డీఏ కమిషనర్, కృష్ణా జిల్లా కలెక్టర్ డీకే బాలాజీ, ఎన్టీఆర్ జిల్లా ఇన్‌చార్జి కలెక్టర్ సంపత్‌కుమార్ సోమవారం పరిశీలించారు. ఈ నెల 27వ తేదీన సాయంత్రం రామోజీరావు సంస్మరణ కార్యక్రమం కానూరు 100 అడుగుల రోడ్డులో నిర్వహించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి సీఎంతోపాటు మంత్రులు, ప్రముఖులు హాజరు కానున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాట్లను ఉన్నతాధికారులు దగ్గరుండి చేయిస్తున్నారు. సీఆర్డీఏ కమిషనర్ కాటమనేని భాస్కర్ మాట్లాడుతూ మంత్రులు, వీఐపీలకు శ్రీచైతన్య, సిద్ధార్థ ఉమెన్స్ హాస్టల్‌లో పార్కింగ్ సౌకర్యం కల్పిస్తున్నామన్నారు. సామాన్య ప్రజలకు వీఆర్ సిద్ధార్థలో పార్కింగ్ ఉంటుందని చెప్పారు. సభా ప్రాంగణం వద్ద సీఎం కాన్వాయ్ పార్కింగ్ ఉంటుందని వివరించారు. అన్నిశాఖల అధికారులు సమన్వయంతో ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశించారు. సభా ప్రాంగణానికి సంబంధించి మ్యాప్, ప్రణాళికను అధికారులతో సమీక్షించారు. కృష్ణా జిల్లా ఎస్పీ అద్నాన్ నయీమ్ అస్మి, విజయవాడ మున్సిపల్ కమిషనర్ స్వప్నిల్ దినకర్ పుండ్కర్, సీఆర్‌డీఏ అదనపు కమిషనర్ అలీంబాషా, సమాచార శాఖ జాయింట్ డైరెక్టర్ కస్తూరి, ప్రొటోకాల్ అదనపు డైరెక్టర్ వాణి, పలువురు జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రోడ్ల పక్కన వ్యర్థాల తొలగింపు



కంకిపాడులో జాతీయ రహదారి మార్జిన్‌లో వ్యర్థాలను తొలగిస్తున్న పొక్లెయినర్

కంకిపాడు: పంచాయతీ సిబ్బంది రోడ్డు మార్జిన్‌లు, సర్వీసు రోడ్లపై దృష్టి సారించారు. రహదారి మార్జిన్‌లలో పేరుకుపోయిన వ్యర్థాల తొలగింపు పనులను చేపట్టారు. విజయవాడ–మచిలీపట్నం జాతీయ రహదారి వెంబడి ప్రధానంగా కంకిపాడు, పెనమలూరు మండలాల పరిధిలో రోడ్డు మార్జిన్‌లు వ్యర్థాలతో నిండిపోయాయి. కంకిపాడు బైపాస్ వెంబడి సర్వీసు రోడ్డు, కంకిపాడు ప్రధాన గ్రామంలోకి వెళ్లే ప్రధాన రహదారి మార్జిన్‌లు సైతం అదే దుస్థితి. తీవ్రమైన గాలులు, చిన్న పాటి వర్షానికే వ్యర్థాల నిల్వలు తడిసి మురుగెత్తిపోతున్న పరిస్థితి. దుర్గంధం వెలువడి కనీసం రోడ్డు మీదుగా రాకపోకలు సాగించేందుకు సైతం వీలులేని దుస్థితి. దీనిపై 'సాక్షి' కథనాన్ని ప్రచురించింది. దీనికి తోడు పట్టణానికి చెందిన కొందరు సామాజిక కార్యకర్తలు సమస్యను జిల్లా ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దీంతో జిల్లా పంచాయతీ అధికారి స్పందించి పంచాయతీ కార్యదర్శులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలిచ్చారు. దీంతో జాతీయ రహదారి వెంబడి ఉన్న గ్రామాల పంచాయతీ సిబ్బంది అప్రమత్తమయ్యారు. యుద్ధ ప్రాతిపదికన రోడ్డు మార్జిన్‌లలో వ్యర్థాలను పొక్లెయినర్‌తో తొలగిస్తున్నారు. వ్యర్థాలు వేస్తే చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరిక బోర్డులు ఏర్పాటుచేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.



కృష్ణమ్మ ఒడిలో బతుకు విన్యాసం

చేపల వేటే జీవనంగా సాగుతున్న మత్స్యకారుల జీవనశైలి అంతా విభిన్నం. ఇల్లు వదిలి చేపల వేటకు వెళ్లి.. తిరిగొచ్చే వరకూ అనుక్షణం ప్రకృతి విసిరే సవాళ్లను ఎదుర్కొంటూ.. నిత్యం ఆటుపోట్ల మధ్య సాగే వీరి జీవనం ఓ సమరం. వల నిండితే గానీ కడుపు నిండని పరిస్థితుల్లో కృష్ణమ్మ ఒడిలోని జలపుష్పాల కోసం వెతుకులాట సాగిస్తూనే ఉంటారు. విజయవాడ ప్రకాశం బ్యారేజ్ వద్ద చిన్న పడవలో నది మధ్యలోకి వెళ్లి మత్స్యకారులు వల విసురుతుండగా 'సాక్షి' కెమెరా క్లిక్ మనిపించింది.

– సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్, విజయవాడ

ఉద్యోగాలంటూ..!

గుంటూరు నగరంలోని రామిరెడ్డితోటకు చెందిన ఓ యువకుడు ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో వర్క్ ఫ్రం హోమ్ ఉద్యోగావకాశం ప్రకటన చూసి సంప్రదించాడు. అవతలి వ్యక్తులు పలు ప్రశ్నలు అడిగి నమ్మించి రూ.2 లక్షల వరకు పలు దఫాలుగా అతని నుంచి ఫోన్ పే చేయించుకున్నారు. ఆనక ఫోన్ స్విచ్ ఆఫ్ చేశారు.

పాతగుంటూరుకు చెందిన ఓ యువతి టెలిగ్రామ్ యాప్‌లో ఒక వెబ్‌సైట్ ప్రకటన చూసి రూ. 3 లక్షల వరకు చెల్లించి చివరాఖరికి మోసపోయానని గ్రహించి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసింది.

ఎక్కడ చూసినా ఇలాంటి ఘటనలు కోకొల్లలు జరుగుతున్నాయి. కొందరు పోలీసులను ఆశ్రయిస్తుంటే.. చాలామంది పరువుపోతుందని మిన్నకుండిపోతున్నారు.

- సైబర్ నేరగాళ్ల మాయ
- యువతే లక్ష్యంగా మోసాలు
- రూ.వేల నుంచి రూ.లక్షల్లో దోపిడీ
- పెరుగుతున్న బాధితులు
- స్టేషన్ మెట్లెక్కని కేసులెన్నో..!



పట్నంబజారు(గుంటూరు ఈస్ట్): యువతే లక్ష్యంగా సైబర్ నేరగాళ్లు బరితెగిస్తున్నారు. ఉద్యోగాల పేరిట గాలం విసిరి రూ.లక్షల్లో దోచేస్తున్నారు. పార్ట్‌టైం జాబ్‌లంటూ మోసం చేస్తున్నారు. సోషల్ మీడియా వేదికలపై ఆన్‌లైన్ నకిలీ ప్రకటనలతో గారడీ చేసి బ్యాంకు ఖాతాలు లూటీ చేస్తున్నారు. బాధితుల్లో ఎక్కువ మంది చదువుకున్న వారే. పలు ప్రభుత్వ సంస్థల్లో పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్టు ఉద్యోగులు, ఇంజినీరింగ్ వంటి సాంకేతిక విద్యనభ్యసించిన నిరుద్యోగులే ఎక్కువగా ఉండడం గమనార్హం.

మన బయోడేటా సేకరించి కాల్స్

ప్రముఖ ఆన్‌లైన్ జాబ్ సెర్చ్ ఇంజిన్లలో మనం ఇచ్చిన బయోడేటా ఆధారంగా సమాచారం సేకరించి సైబర్ నేరగాళ్లు రెచ్చిపోతున్నారు. ఒక కాల్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేసుకుని జాబ్ కన్సల్టెన్సీ ముసుగులో ఉద్యోగాల కోసం అన్వేషిస్తున్న వారికి మెయిళ్లు పంపిస్తారు. అవసరమైతే కాల్ చేస్తారు. ఇంటర్వ్యూ పేరుతో మోసం చేస్తారు. రకరకాల ప్రశ్నలు వేసి సమాచారాన్ని రాబడతారు. జాబ్ వచ్చేసినట్టే నమ్మిస్తారు. రిజిస్ట్రేషన్ చార్జీలు, డాక్యుమెంట్ వెరిఫికేషన్ ఫీజులు, యూనిఫాం అడ్వాన్స్, సెక్యూరిటీ డిపాజిట్ వంటి పేర్లతో దోచుకుంటారు.

వర్క్ ఫ్రం హోం పేరుతో..

చాలా మంది ఎక్కువగా ఇంటి వద్ద ఉంటూ పనిచేయడానికే ఇష్టపడతారు. జాబ్ స్కామ్ చేసేవాళ్లు వీరినే ఎక్కువగా టార్గెట్ చేసుకుంటున్నట్టు పోలీసులు చెబుతున్నారు. తక్కువ సమయం, తక్కువ శ్రమతోనే నెలకు వేలాది రూపాయలు సంపాదించవచ్చని నమ్మించి నగదు దోచేసి మాయమవుతారు.

డేటా ఎంట్రీ పేరిట మోసం.. బ్లాక్ మెయిల్

కొందరైతే డేటా ఎంట్రీ పని ఉందని, ఎక్కువ స్కిల్స్ అవసరం లేదని, చాలా ఎక్కువ డబ్బులిస్తామని నమ్మిస్తారు. ముందుగానే ప్రాసెసింగ్ ఫీజు, ట్రైనింగ్ ఫీజు రూపంలో అడ్వాన్స్ పేమెంట్ చేయించుకుంటారు. డేటా ఎంట్రీ అనంతరం అందులో తప్పులు ఉన్నాయని, దాని వల్ల సంస్థ నష్టపోయిందని, పరిహారం చెల్లించాలని, లేకుంటే లీగల్ ప్రొసీడింగ్స్‌కు వెళతామని బెదిరించి అధిక మొత్తంలో తిరిగి డబ్బులు వసూలు చేస్తారు.

నకిలీలను ఇలా గుర్తించాలి..

- ఉద్యోగ ప్రకటనలు అన్నీ నిజం కావు అనే సత్యాన్ని గ్రహించాలి.
- సాధారణంగా ప్రముఖ సంస్థలు ఎప్పుడూ రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజు, డాక్యుమెంట్ వెరిఫికేషన్ చార్జీలు వసూలు చేయవు
- ప్రకటనల్లో ఉపయోగించే లోగోలు, లెటర్లను ఒకటికి రెండుసార్లు గమనించాలి.
- అసలైన సంస్థలు ఎప్పుడూ ఈ–మెయిల్ ద్వారానే సమాచారం ఇస్తాయి. కానీ జాబ్ స్కామ్/ఫ్రాడ్ చేసేవారు పంపే మెయిళ్లు గమనిస్తే కాస్త తేడాగా ఉంటాయి
- జాబ్ స్కామ్ వారు ఇచ్చే ఉద్యోగ ప్రకటనల్లో గానీ, ఈ–మెయిల్స్‌లో గానీ ఎక్కువగా గ్రామర్ తప్పులు ఉంటాయి. జాబ్ డిస్క్రిప్షన్ కూడా అస్పష్టంగా ఉంటుంది.
- క్విక్ మనీ, అన్ లిమిటెడ్ ఎర్నింగ్స్, ఎలాంటి టెక్నికల్ స్కిల్స్ అవసరం లేదు అనే పదాలు చూసిన వెంటనే అప్రమత్తం కావాలి.
- ఒక చట్టబద్ధమైన సంస్థ ఎప్పుడూ ఇలాంటివి చేయదన్నది గ్రహించాలి.
- ఈ తరహా మోసాలకు గురయ్యేవారు 1930 సైబర్ సెల్‌కు ఫిర్యాదు చేయాలి. లేదా మీ పరిధిలో ఉన్న పోలీస్ స్టేషన్‌కు వెళ్లి ఫిర్యాదు చేసి ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేయించాలి.

చదువుకున్న వారు మోసపోతే ఎలా?

చదువుకున్న యువత మోసం పోవడం ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. ఉద్యోగాలకు డబ్బులివ్వడమేమిటీ అనే ఆలోచన కూడా ఉండడం లేదు. సైబర్ నేరాల నియంత్రణకు చర్యలు చేపడతున్నాం. వచ్చిన ప్రతి కేసునూ నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నాం. చాలామంది ఫిర్యాదులు చేయడానికి భయపడుతున్నారు. యువత జాబ్ ప్రకటనలకు స్పందించే ముందు ఒకటికి రెండుసార్లు ఆలోచించాలి. పూర్తి సమాచారం తెలుసుకున్నాకే నిర్ణయం తీసుకోవాలి.

– నచికేత్ షళకే, ఏఎస్పీ గుంటూరు

ఫిర్యాదులు త్వరగా పరిష్కరించండి

వీఎంసీ కమిషనర్ స్వప్నిల్ దినకర్ పుండ్కర్



ప్రజల నుంచి అర్జీలు స్వీకరిస్తున్న వీఎంసీ కమిషనర్ స్వప్నిల్ దినకర్

పటమట(విజయవాడతూర్పు): ప్రజల నుంచి వచ్చే ఫిర్యాదులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాల్సిన బాధ్యత అధికారులు, సిబ్బందిపై ఉందని వీఎంసీ కమిషనర్ స్వప్నిల్ దినకర్ పుండ్కర్ అన్నారు. వీఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయంలోని కమాండ్ కంట్రోల్ రూంలో సోమవారం పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రెడ్రెస్సల్ సిస్టం (ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక) నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన నగరవాసుల ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజలకు సమస్యలు త్వరగా పరిష్కరించేందుకు ఇదొక మంచి అవకాశం అని చెప్పారు. ప్రతి సోమవారం ప్రధాన కార్యాలయం, జోనల్ కార్యాలయాల్లో తమ ఫిర్యాదులను తీసుకొచ్చి సత్వరమే పరిష్కరించుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మొత్తం 8 ఫిర్యాదులు అందగా అందులో రెండు ఇంజినీరింగ్ విభాగం, ఒకటి ప్రజారోగ్యం, నాలుగు టౌన్ ప్లానింగ్, ఒకటి యూసీడీ విభాగాలకు చెందిన ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడిషనల్ కమిషనర్ ప్రాజెక్ట్ కేవీ సత్యవతి, చీఫ్ ఇంజినీర్ ఎం. ప్రభాకర్‌రావు, చీఫ్ సిటీ ప్లానర్ ప్రసాద్, డెప్యూటీ కమిషనర్ రెవెన్యూ జి. సృజన, ఎస్టేట్ ఆఫీసర్ టి.శ్రీనివాస్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజినీర్ 1– ఏ ఎస్ ఎన్ ప్రసాద్, జాయింట్ డైరెక్టర్ (అమృత్) లతా, వెటర్నరీ అసిస్టెంట్ సర్జన్ బి. సోమశేఖర్ రెడ్డి, డైరెక్టర్ ఆఫ్ హార్టికల్చర్ రామ్మోహన్ రావు, అకౌంట్స్ ఆఫీసర్ నరసింహమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.